

Plano de Contingências de Riscos

Ipameri, 23 de abril de 2025.



| | | |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | <p>Site do evento: https://cbo.org.br/evento/26-campeonato-brasileiro-de-orientacao-cambor-2025</p> | |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

26° Campeonato Brasileiro de Orientação
Murilo Geraldo de Souza Cabral
30 de abril a 4 de maio de 2025

26° CamBOR

In memoriam "O Lobo Solitário"

Ipameri - GO

Realização: OF, CBO
Organização: Clube de Orientação Entre Rios
Apoio: [Logos]

1. APRESENTAÇÃO

O Clube de Orientação Entre Rios (COER) apresenta seu Plano de Gestão de Riscos referente ao 26º Campeonato Brasileiro de Orientação Murilo Geraldo de Souza Cabral – 26º CamBOr/2025.

2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano de contingência é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes e de toda equipe organizadora.

3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

A Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, filiada à IOF e vinculada ao COB, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no âmbito do Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação em nível nacional, objetivando o progresso da Orientação e de todas as entidades filiadas.

4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

O Clube de Orientação Entre Rios (COER) – CNPJ 13.147.121/0001-02, entidade cessionária do 26º CamBOr/2025, é uma associação desportiva de natureza privada, dedicada à prática da orientação no Estado de Goiás. O COER é filiado à Confederação Brasileira de Orientação (CBO) e à Federação de Orientação de Goiás (FOG).

5. DADOS DO EVENTO

a. Principais membros da Comissão Organizadora

| Função | Nome | Telefone |
|----------------------------------------|------------------------|-----------------|
| Diretora de Prova (Evento) | Isthar Sofia Franzoi | (64) 99290-2044 |
| Diretora de Arena | Nailine de Souza Silva | (62) 99837-3995 |
| Diretor Administrativo | José Reinaldo da Silva | (64) 99486-2381 |
| Diretor Técnico | Alvim José Pereira | (64) 99284-3333 |
| Chefe da Equipe de Percursos e Resgate | Geraldo Paulino Silva | (34) 99653-7668 |
| Gestor de Segurança | Jeová Gomes Resende | (64) 99298-8709 |

b. Árbitro IOF: Valker Araújo dos Santos, (61) 99902-9780

c. Cronograma

| Data | Horário | Evento | Local |
|--------------------------|---------------|------------------------|------------------------------------------------------|
| 30 Abr 25 (4ª feira) | O dia todo | Chegada das delegações | Ginásio esportivo do Parque Municipal Dr Edson Sugai |
| 1º Maio 25 (5ª feira) | O dia todo | Chegada das delegações | Ginásio esportivo do Parque Municipal Dr Edson Sugai |
| | 09:00 -12:00 | Evento modelo | Lanchonete do Gegê GO-213 Km 147 |
| | 14:00 - 17:00 | Evento modelo | |

| Data | Horário | Evento | Local |
|--------------------------|-------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1º Maio 25 (5ª feira) | 15:15 - 17:00 | Trail-O | Parque Municipal Dr. Edson Sugai |
| | 17:30 | Premiação do Trail-O | |
| 2 Maio 25 (6ª feira) | 07:45 | Cerimônia de abertura | Arena principal Retiro Velho – Km 147 |
| | 08:30 - 14:00 | Percurso longo Percurso médio (WRE) | Retiro Velho e Pesque Pague GO 213 – Km 147 |
| | A partir de 11:30 | Almoço | Arena principal Retiro Velho – Km 147 |
| 3 Maio 25 (Sábado) | 09:00 - 14:00 | Percurso longo (WRE) Percurso médio | Retiro Velho e Pesque Pague GO 213 – Km 147 |
| | A partir de 11:00 | Almoço | Arena principal Retiro Velho – Km 147 |
| | 14:00 | Premiação dos percursos floresta | |
| 4 Maio 25 (Domingo) | 08:30 - 11:00 | Percurso Sprint | Região urbana de Ipameri, entorno do Lago Municipal |
| | 11:30 | Premiação e encerramento | Lago Municipal de Ipameri |

6. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

| Atividade | Perigo | Danos | Probabilidade do risco | Controle operacional | Tratamento |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Evento modelo e percursos floresta | Ataque de Abelhas e marimbondos | Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos e alergias | Alta | Controle da organização, Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento, evacuação | Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebrada, Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa. |
| | Mordida de cobras peçonhentas | Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos e alergias | Média | Controle da organização, Equipe de resgate em condições de chegar até o ofendido para realizar a evacuação | Em caso de ocorrência, identificar a espécie. Prevenção, a obrigatoriedade aos atletas utilizarem proteção (caneleiras). |
| | Queda de pedras | Graves fraturas, morte | Média | Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa | Isolamento com fita zebrada na área, sem passagem de rotas no local |
| | Queda em barrancos | Graves fraturas, morte | Média | Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa | Isolamento com fita zebrada na área, sem passagem de rotas no local |

| Atividade | Perigo | Danos | Probabilidade do risco | Controle operacional | Tratamento |
|------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Evento modelo e percursos floresta | Travessia da rodovia | Atropelamentos, entorses, fraturas | Média | Sinalização da via, alertar atletas | Atendimento, evacuação. |
| | Travessia de linha d' água | Afogamentos | Baixa | Passagem a pé e locais rasos | Passagem de vau |
| | Cercas elétricas | Choques elétricos | Baixa | Desligamento | Identificação no mapa dos locais de perigo de choque elétrico como área perigosa |
| | Travessia de hortas | Destruição de plantações | Baixa | Controlador no local | Isolamento dos locais identificados no mapa de área proibida. |
| Percurso Sprint | Travessia de vias públicas | Atropelamentos, entorses, fraturas | Média | Alertar atletas | Atendimento, evacuação. |
| | Pisar em buracos ou tropeçar em objetos | Entorses, fraturas | Baixa | Alertar atletas | Balizamento de locais com fita zebra. |

7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

7.1 - APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO

- Uma Unidade de Resgate (UR) da 23ª Cia IBM da cidade de Ipameri, composta de Ambulância e Equipe de Resgate;
- Chefe da Equipe de Percursos e Resgate; e
- Equipe de Percursos.

7.2 - APOIOS EXISTENTES NA CIDADE DE IPAMERI

SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência de Ipameri - GO
 Rua Ver Luiz de Oliveira, Palácio Entre Rios, Centro, Ipameri - GO, 75780-000.
 Tel. (64) 3491-4396.
 E-mail: saudesamu@ipameri.go.gov.br

Pronto Atendimento Municipal – PAM Ipameri
 End.: Rua Marechal Floriano Peixoto, Centro, Ipameri - GO, 75780-000.
 Telefone: (64) 3491-6024.
 Hospital São Paulo (Nars Faiad) – HSP Ipameri
 End.: R. Intendente José Vaz, 29, Ipameri - GO, 75780-000.
 Tel.: (64) 3491-1330.

40º CIPM - Polícia Militar do Estado de Goiás
 Rua: Vs. 5, 128, Setor Village Sul – Ipameri - GO, CEP 75780-000.
 Tel.: (64) 3491 - 1868 / (64) 99671 – 2243.

Destacamento Rodoviário da GO-213 – Ipameri-GO
 Tel.: (62) 3201-1446 / (64) 99309 – 4930.

7.3 - APOIOS EXISTENTES NA CIDADE DE CALDAS NOVAS-GO

SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência de Caldas Novas-GO
End.: Rua Prof. Josino Bretas, Centro, Caldas Novas-GO, 75.690-000.
Tel. (64) 3454-0800 (192).
E-mail: saude.samu@caldasnovas.go.gov.br

Unidade de Pronto Atendimento – UPA Caldas Novas-GO
End.: Rua Prof. Josino Bretas, Centro, Caldas Novas-GO, 75.690-000.
Telefone: (64) 3491-6024.

Hospital e Maternidade Nossa Senhora Aparecida – HMNSA – Caldas Novas-GO
End.: Machado de Assis, Setor Termal, Caldas Novas-GO, 75.680-074.
Tel.: (64) 3454-9400.

9º BBM – 9º Batalhão de Bombeiros Militares – Caldas Novas-GO
Avenida D, Quadra 18, Lote C – Parque das Brisas, Caldas Novas-GO, CEP 75.690-000.
Tel.: (64) 3454 - 6650.

7.4 - POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

Dia 1º de Maio de 2025

- Das 09:00hs às 12:00hs e das 14:00hs às 17:00hs. Local: lanchonete do Gegê, Chefe de Eqp Percursos. Socorrista com veículo para prestar primeiros socorros e realizar evacuação, se necessário.

- Das 15:00hs às 17:30hs: 23ª Cia Indp BM (Equipe de salvamento com ambulância): no local próximo a arena do percurso Trail-O, estacionamento do Parque Municipal Dr. Edson Sugaí - Ipameri-GO.

- Ambulância SAMU de Caldas Novas-GO: em prontidão na sua Base pronto para ser acionado, se necessário, **Telefone de contato para acionamento: (64) 3454-0800 (192).**

- Ambulância SAMU de Ipameri-GO: em prontidão na sua Base pronto para ser acionado, se necessário, **Telefone de contato para acionamento: (64) 3491-4396 (192).**

Dias 2 e 3 de Maio de 2025 – das 08:30hs até o término das provas.

- 23ª Cia Indp BM (Equipe de salvamento com ambulância): no local próximo a chegada dos percursos da floresta, Estacionamento da Lanchonete Retiro Velho.

- Ambulância SAMU de Ipameri-GO: em prontidão na sua Base pronto para ser acionado, se necessário. **Telefone de contato para acionamento: (64) 3491-4396 (192).**

- Ambulância SAMU de Caldas Novas-GO: em prontidão na sua Base pronto para ser acionado, se necessário. **Telefone de contato para acionamento: (64) 3454-0800 (192).**

- Carro do Chefe de Eqp Percursos.

- Equipe de percursos e resgate: na chegada do percurso de floresta.

- Equipe de Segurança: circulando pela área do mapa, e fiscalizando o movimento na pista da Rodovia GO-213.

- Os PAM de Ipameri-GO em prontidão e notificado para ser utilizado, se for necessário. **Telefone do PAM Ipameri-GO: (64) 3491-6024.**

Dia 4 de Maio de 2025 - das 08:00hs às 12:00hs

- Das 08:30hs às 12:00hs: 23ª Cia Indp BM (Equipe de salvamento com ambulância): no local próximo a arena do percurso Sprint, estacionamento do Lago Municipal de Ipameri-GO.
- Ambulância SAMU de Ipameri-GO: em prontidão na sua Base pronto para ser acionado, se necessário. **Telefone de contato para acionamento: (64) 3491-4396 (192).**

7.5 - PROCEDIMENTOS PARA SEGURANÇA NA GO-213 – Km 147

Nos dias 1º a 3 de Maio de 2025

- Notificar e solicitar o apoio do Destacamento Rodoviário da GO-213 – Ipameri-GO, por intermédio do Núcleo de Segurança Rodoviária/GOINFRA e CRP/3.
- Lançar placas de avisos para redução e limites de velocidade, de circulação de pessoas, bem como a colocação de cones de trânsito entre os Km 146 e Km 148.

7.6 - PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

a. Acidente leve

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

b. Acidente grave

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Ch Eqp Percursos, dois socorristas e dois membros da equipe de montagem de percursos. O Ch Eqp possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.

Atendimento a vítima: O Ch Eqp deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade de a vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito); após avaliação circunstancial o Ch Eqp deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc. priorizando as manobras de reanimação cárdio pulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Após a chegada da entidade de socorro, o Ch Eqp deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado; e

Em seguida, o Ch Eqp deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares.

c. Acidente fatal

No caso de ocorrência de acidente fatal, o Ch Eqp deverá articular-se da seguinte forma:

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo:

- Descrição do acidente;
- Local preciso, com croquis;
- Dados relativos às pessoas acidentadas;
- Causas imediatas e básicas;
- Providencias a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições; e

Concluídos os trabalhos da comissão, caberá à CBO a divulgação dos resultados do relatório, de modo a repassar a experiência no acidente às demais empresas atuantes no ramo.

7.7 - PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

a. Acidente com abelhas

Na maioria das vezes, a picada de abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.

• Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Isolar a área com fita zebreada.

Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

b. Acidente com animais peçonhentos

- Não fazer sucção do veneno;
- Não espremer o local da picada;
- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos em Ficha, conforme modelo a seguir:

| FICHA REGISTRO DE ACIDENTES | | | | | |
|-----------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Evento: | | | Organizador: | | |
| Data: | | | Local: | | |
| Nr | Atividade | GDH | Fato | Envolvidos | Descrição Detalhada |
| 01 | Percurso <u>Treino</u> | 30/04/25 as 14:32 | Escorregão de atleta em calçada | Atleta 22222 João | No momento em que o atleta 22222 João realizava seu percurso na prova do revezamento, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento |
| 02 | Percurso longo | 03/05/25 as 10:32 | Atleta com corte no joelho | Atleta 22222 João | O atleta 22222 João sofreu um corte no seu Joelho direito em uma cerca de arame quando foi transpor o obstáculo, entre o ponto 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao Hospital da cidade para a realização de sutura. |

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos os atletas e da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da regra 6.6 da CBO/ROP-2025 – *“Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence.”*

Todos os atletas inscritos pelo site oficial de CBO estão segurados em caso de sinistros e/ou acidentes desde o deslocamento e realização dos percursos pelo Seguradora **Magicel**, e os membros da Comissão Organizadora estão segurados do período de 00:00hs de 30 de abril a 24:00hs de 4 de maio de 2025, em caso de sinistros e/ou acidentes pela **MBM Seguradora S.A.**

Ipameri-GO, 23 de abril de 2025.

ASSINADO NO ORIGINAL

JEOVÁ GOMES RESENDE
Gestor de Segurança

ASSINADO NO ORIGINAL

ISTHAR SOFIA FRANZOI
Diretora de Prova

ASSINADO NO ORIGINAL

VALKER ARAÚJO DOS SANTOS
Árbitro IOF